



# The Journey to Wellness

Are you **HIV +** and looking for a support group  
that is lead by Peer for Peers?  
If so come join us for fun, education and networking



Groups are held at the follow locations

## HRA/ WRC 83 Whiting Street New Britain, CT

Monday 11:00 a.m. – 12:00 p.m. El Viage (weekly Spanish Speaking)

Thursday 11:00 a.m. – 12:00 p.m. (weekly)

## HRA Bristol 55 South Street Bristol, CT

4th Wednesday of the month 5:00 p.m. – 6:00 p.m.

## Oasis Middletown 33 Ferry Street Middletown, CT

3rd Wednesday of the month 5:30 p.m. – 6:30 p.m.

For more information contact Valerie Ingram,  
Psychosocial Coordinator:  
860-826-4741 o [vingram@hranbct.org](mailto:vingram@hranbct.org)





# El Viaje

¿Es VIH + y busca un grupo de apoyo que es liderado por Compañeros para Compañeros? Si es así, únete a nosotros para diversión, educación y networking



Los grupos se llevan a cabo en los siguientes lugares

**HRA / WRC 83 Whiting Street Nueva Bretaña, CT**

Lunes 11:00 a.m.-12: 00 p.m. El Viaje (semanalmente en español)

Jueves 11:00 a.m.-12: 00 p.m. (semanalmente)

**HRA Bristol 55 South Street Bristol, CT**

4º Miércoles del mes 5:00 p.m.- 6:00 p.m.

**Oasis Middletown 33 Ferry Street, Middletown, CT**

3er Miércoles del mes 5:30 p.m.- 6:30 p.m.

Para más información comuníquese con Valerie Ingram, Cordinadora Psicosocial

860-826-4741 o [vingram@hranbct.org](mailto:vingram@hranbct.org)

